

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

Для любого человека здоровье является безусловной ценностью. Но, к сожалению, не все могут сохранить его в полной мере. Такие болезни, как сахарный диабет, гипертония, заболевания сердца и другие недуги, все чаще становятся постоянными спутниками нашей жизни.



Между тем, именно хронические заболевания являются одной из основных причин инвалидности и смертности населения.

Для пациентов, страдающих хроническими заболеваниями, а также людей, перенесших инфаркт и инсульт, организовано диспансерное наблюдение.



РЕГУЛЯРНО И СВОЕВРЕМЕННО

Диспансерное наблюдение – это динамическое наблюдение больных с хроническими заболеваниями. Такая форма работы с пациентом проводится в целях предупреждения развития осложнений, профилактики рецидивов болезни, осуществления медицинской реабилитации, а также позволяет контролировать эффективность проводимой терапии, оценить динамику проявления симптомов. В некоторых случаях диспансерное наблюдение необходимо для дообследования и уточнения диагноза.

После того, как пациента «ставят» на диспансерный учет, он должен регулярно посещать лечащего врача, который анализирует состояние больного на текущий период и при необходимости корректирует лечение.



КАК ИЗБЕЖАТЬ РАЗВИТИЯ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?

1. Придерживайтесь здорового образа жизни: откажитесь от вредных привычек, следите за питанием, высыпайтесь, проводите время на свежем воздухе, занимайтесь физической культурой, избегайте стрессовых ситуаций.



2. Регулярно проходите диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр, для того, чтобы выявить заболевание на ранней стадии и вылечить его.

3. Если у Вас появляютсястораживающие симптомы – немедленно посетите своего терапевта в поликлинике по месту прикрепления. При необходимости он назначит обследования, направит к специалисту узкого профиля. В случаях, когда здоровью пациента угрожает опасность, врач назначает проведение операции. В дальнейшем для регулярного контроля Вы будете посещать своего лечащего врача (это может быть невролог, кардиолог, эндокринолог и так далее в зависимости от заболевания) в соответствии с порядком оказания медицинской помощи.

ИНФОРМИРОВАНИЕ ПАЦИЕНТОВ

О необходимости своевременно посетить врача, оренбуржцев, стоящих на диспансерном наблюдении, информируют страховые компании. Они напоминают пациентам о дате и времени приема, а также уточняют, сможет ли гражданин посетить врача в указанный срок. Врачи, в свою очередь, с помощью ресурса фонда ОМС видят список тех пациентов, которые по каким-либо причинам отказались от приема, и осуществляют запись других пациентов на освободившееся время.



Ежемесячно страховые представители сообщают гражданам о необходимости диспансерного наблюдения посредством телефонных звонков, СМС-сообщений, рассылки в мессенджерах, почтовых отправлений.

ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Если вы получили смс-сообщение или письмо с приглашением посетить врача, не откладывайте поход в поликлинику в долгий ящик! Помните, что состояние вашего здоровья прежде всего связано с личной ответственностью за свою жизнь.

В случае возникновения сложностей при прохождении профилактических мероприятий необходимо обратиться в свою страховую компанию, название и телефон которой указаны на Вашем полисе ОМС.

Также оренбуржцы могут проконсультироваться по интересующим вопросам по номеру телефона контакт-центра Территориального фонда обязательного медицинского страхования Оренбургской области:

8-800-100-56-03

(звонок бесплатный)



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



**ДИСПАНСЕРНОЕ
НАБЛЮДЕНИЕ:
НЕ ДАЙ БОЛЕЗНИ
ПОВТОРИТЬСЯ!**