

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ДЛЯ ПЕРЕБОЛЕВШИХ COVID-19

Углубленная диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, который проводится дополнительно к ежегодному профилактическому медицинскому осмотру или диспансеризации лицам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию, и организуется в два этапа.

Первый этап включает:

- измерение сатурации (уровня насыщения крови кислородом);
- тест с 6-минутной ходьбой, выполняется по показаниям;
- спирометрию (определение функциональных возможностей лёгких);
- общий клинический анализ крови;
- биохимический анализ крови (общий холестерин, липопротеины низкой плотности, С-реактивный белок, АЛТ, АСТ, креатинин, ЛДГ);
- определение концентрации Д-димера (показатель тромбообразования), выполняется пациентам, перенесшим заболевание средней степени тяжести и выше;
- рентгенографию органов грудной клетки, выполняется в случае, если не проводилась ранее в течение года;
- осмотр врачом-терапевтом.



Второй этап включает:

- эхокардиографию;
- компьютерную томографию легких;
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей.

**Решение о назначении обследований принимает врач в соответствии с медицинскими показаниями.**

Углубленная диспансеризация проводится лицам с 18 лет, перенесшим новую коронавирусную инфекцию, начиная со второго месяца после выздоровления.

Записаться на нее можно через портал госуслуги, а также обратившись в поликлинику по месту прикрепления.

### ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

О необходимости прохождения профилактических мероприятий оренбуржцев информируют страховые представители. Если вы получили смс-сообщение или письмо с приглашением посетить врача, не откладывайте поход в поликлинику! Помните, что состояние вашего здоровья прежде всего связано с личной ответственностью за свою жизнь.

Телефон контакт-центра Территориального фонда  
обязательного медицинского страхования  
Оренбургской области:

 **8-800-100-56-03**



**ВСЕ, ЧТО  
НУЖНО ЗНАТЬ  
О ПРОФИЛАКТИКЕ**

## ПРЕДУПРЕДИТЬ ЛЕГЧЕ, ЧЕМ ВЫЛЕЧИТЬ

**Быть здоровым хочет каждый из нас. Именно поэтому профилактика заболеваний и ранняя их диагностика должны быть неотъемлемой частью жизни современного человека.**



Граждане **от 18 до 39 лет** имеют право на ежегодный профилактический медицинский осмотр и углубленные обследования – диспансеризацию – 1 раз в 3 года. Начиная **с 40 лет**, диспансеризация проводится 1 раз в год.

Для прохождения диспансеризации работающий человек может 1 раз в 3 года получить оплачиваемый выходной. Работникам предпенсионного возраста и работающим пенсионерам предоставляется 2 таких дня ежегодно.

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

Профосмотр проводится ежегодно.

Он включает измерение основных показателей, которые говорят о состоянии здоровья и риске наиболее распространенных хронических заболеваний: определение уровня общего холестерина, глюкозы в крови, измерение давления и др. Кроме того, проводится онкоосмотр - для выявления признаков, сигнализирующих об онкологических заболеваниях (осматривается кожа, слизистая губ и ротовой полости, проводится пальпация щитовидной железы и лимфатических узлов и прочее).



**Для прохождения профилактических мероприятий необходимо обратиться в поликлинику по месту прикрепления. При себе нужно иметь полис ОМС и паспорт гражданина Российской Федерации.**



## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Отличие диспансеризации от профосмотров состоит в том, что к исследованиям основных показателей здоровья добавляются онкоскрининги.



Онкоскрининги проводятся в тех возрастных группах, когда велика вероятность выявить распространенные онкологические заболевания на ранних стадиях. Женщинам 45 – 50 лет выполняют скрининги на рак шейки матки, молочной железы, колоректальный рак. Для мужчин в пяти возрастах (в 45, 50, 55, 60 лет и в 64 года) проводится анализ на простат-специфический антиген для выявления риска рака предстательной железы. Для всех граждан в 45 лет предусматривается гастродуоденоскопия (исследование, с помощью которого осматривается слизистая оболочка пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки).